

Březen 2020

Rodičům i dětem našich předškoláků – jak účelně strávit čas

Zdeňka Bendová, Bc. Veronika Vošmerová

Milí rodiče,

dnes již víme, že nás všechny čekají další dny, které budou jiné, než na jaké jsme všichni zvyklí a které bychom si ze srdce přáli opět prožívat.

Bohužel nám okolnosti u nás i ve světě naplánovaly jinou cestu...Přejeme Vám, abyste tuto dobu prožili ve zdraví, a čas, který intenzivně prožíváme v našich domovech s nejbližšími, byl naplněn laskavostí, trpělivostí, vnímáním potřeb druhých a radostí jeden z druhého.

Pokud se Vám nedostává inspirace nějaké smysluplné činnosti a zábavy pro Vaše předškoláky (a nejen pro ně), máme pro Vás několik tipů.

Můžete využít média, ve kterých najdete mnohdy velmi kvalitně zpracovaná témata na: <https://decko.ceskatelevize.cz/> (najdete zde pořady, videa i hry pro děti různého věku).

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/13394657013-ucitelka/> (část určenou pro prvňáčky, zvládnou i mnozí naši předškoláci).

Čtenářská gramotnost. Nezapomeňte, že nic nenahradí, když dětem sami pravidelně čtete a pak si společně o čteném vyprávíte :-).

<https://junior.rozhlas.cz/> (zábavné pohádky, hádanky a soutěže,...)

<https://www.databazeknih.cz/eknihy-zdarma-ke-stazeni?dle=&gid=72&id=2> (zde najdete některé dětské knihy ke stažení zdarma, možno využít i pro maturanty - povinná četba, jsou tam všechny :))

<https://www.youtube.com/watch?v=dABZeFk3Dh0> (audio nahrávka Děti z Bullerbynu, v MŠ jsme začali číst a děti se těšily na každý další díl :), na youtube najdete i hraný seriál v češtině).

Tvoření s dětmi. Kreslete, malujte, stříhejte, lepte, modelujte. Vše je důležité pro jemnou motoriku, obratnost, orientaci v prostoru a rozvíjení fantazie.

<https://www.tvorivedeti.cz/>

<http://www.napadyproanicku.cz/> (jsou zde i vydařené pracovní listy)

<https://www.i-creative.cz/>

<http://madebyjoel.com/category/craftsbyage/preschool>

Děcka, hejbejte se:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/13394657013-ucitelka/12773-telocvik/> (děti si mohou procvičit tělo s našimi úspěšnými sportovci),

<https://www.youtube.com/watch?v=RcJHWZQ490c> ("pozdrav slunci", předškoláci znají z MŠ i s doprovodnou básničkou),

<https://www.youtube.com/watch?v=futtkEXjk44> (cviky na prevenci ploché nohy).

Ale hlavně nezapomeňte chodit do přírody, to je nejlepší tělocvična :-).

Odkazy, kde najdete tipy na procvičování zrakového i sluchového vnímání, předmatematických představ, orientace v čase, v prostoru, grafomotoriku.

<http://www.predskolaci.cz/>

[https://cz.pinterest.com/search/pins/?q=zakov%C3%A9%20vn%C3%ADm%C3%ADn%C3%AD&rs=typed&term_meta\[\]=zakov%C3%A9%7Ctyped&term_meta\[\]=vn%C3%ADm%C3%A1n%C3%AD%7Ctyped](https://cz.pinterest.com/search/pins/?q=zakov%C3%A9%20vn%C3%ADm%C3%A1n%C3%AD&rs=typed&term_meta[]=zakov%C3%A9%7Ctyped&term_meta[]=vn%C3%ADm%C3%A1n%C3%AD%7Ctyped)

[https://cz.pinterest.com/search/pins/?q=grafomotorika&rs=typed&term_meta\[\]=grafomotorika%7Ctyped](https://cz.pinterest.com/search/pins/?q=grafomotorika&rs=typed&term_meta[]=grafomotorika%7Ctyped)

<https://predskolniporadna.cz/8-tipu-pro-spravny-uchop/> (správný úchop psacího náčiní)

<https://www.knihydobrovsky.cz/autori/jirina-bednarova-168659> (Pro ty z vás, kdo by si chtěl nějaké publikace určené pro předškoláky zakoupit. Je zde nabídka od osvědčené a nejvíce fundované speciální pedagožky Mgr. Jiřiny Bednářové.)

A ještě další užitečné odkazy...

[Desatero](#) ze školních stránek.

Základní škola a Mateřská škola



**Základní škola a Mateřská škola Brno,
Bosonožské nám. 44, příspěvková organizace**

Bosonožské nám. 100/44, 642 00 Brno

IČ: 48513997, tel: 547 227 171, 774 701 155

e-mail: info@skolabosonohy.cz, ID DS: peembwh

<https://psych.fss.muni.cz/media/3219193/jak-mluvit-o-soucasne-situaci-s-detmi.pdf>

<https://psych.fss.muni.cz/media/3219222/aktivity-rodin-se-seniory.pdf>